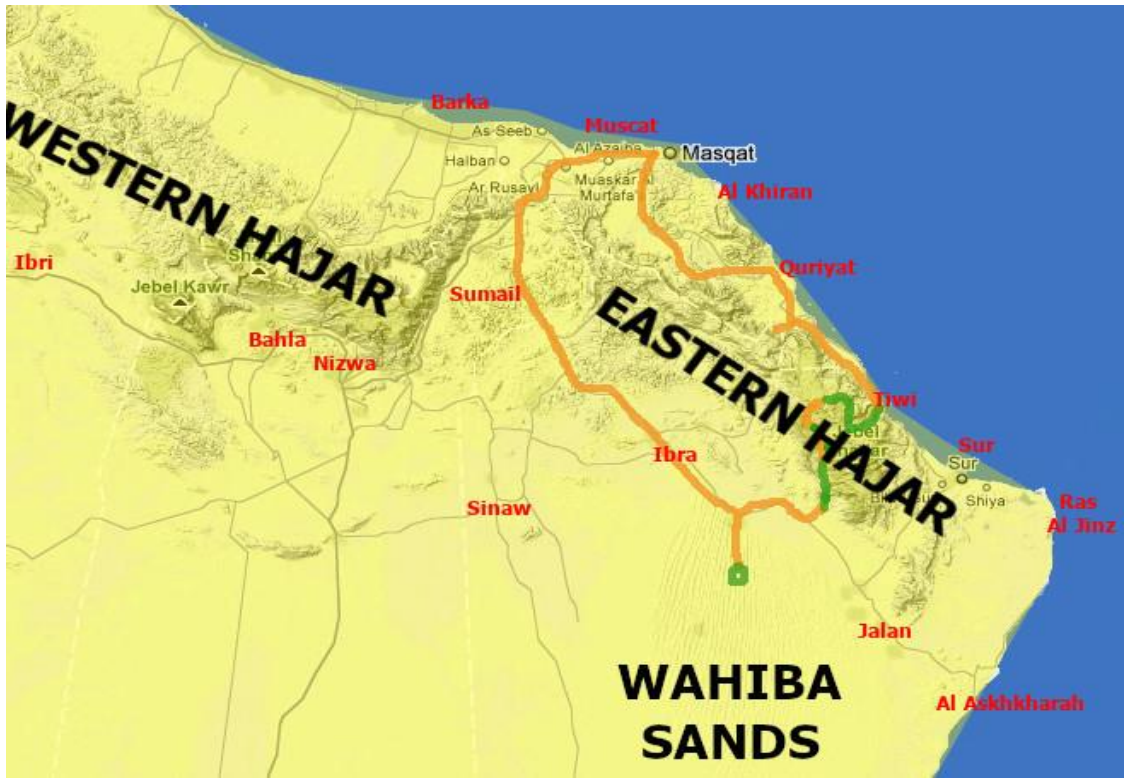
HAJAR ORIENTAL ET WAHIBA

09/11/2025 - 15/11/2025

Un itineraire original pour decouvrir et traverser le massif du Hajar Oriental hors des sentiers battus : 2 randonnee aquatiques, 2 randonnees en montagne, des pistes impressionantes, la decouverte a pied d'oasis reculees, et 2 nuits dans le desert!

Niveau 3	Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.
Duree	7 Jour
DEPART	09/11/2025 @ 07:30 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel… just ask when booking…
FIN	15/11/2025 @ 08:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, …)
	4 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif. 2 Nuits chez l'habitant, avec des conditions de confort parfois rustiques
Prix par personne	**520 OMR (1361 USD)**
GROUPE DE	**3 A 8**
Circuit guide en	Francais
Guide	

Itineraire	Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Plateau du Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid - Desert du Wahiba - Piemont



Note sur le transport des bagages	Nous sommes accompagnes de vehicules ; les baggages sont donc toujours transportes dans les vehicules. Vous n'avez a porter durant les randonnees, que vos affaires de la journee.

Note sur le Desert	Nous marchons en general, le matin, de 3 a 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultes. Le soir, nous faisons une balade d'1 a 2 heures autour du campement. Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer a leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir. Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long. Dans le desert, nous aurons un seul lieu de campement pour 2 nuits. Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et eventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.

JOUR 1

09/11/2025 *- Lunch - Dinner*

Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)

✔ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hail (7 heures)**

Nous démarrons notre randonnée aquatique du dernier village de la vallee. Au pied du village se trouve une vasque splendide avec une petite cascade. Depuis la falaise, nous pouvons sauter d'environ 5 mètres Nous cheminons ensuit dans le fond du wadi et dans la palmeraie sur ses flancs, puis nous trouvons un cours d'eau magnifique. Nous cheminons alors entre les blocs les pieds dans l'eau. Puis le canyon se resserre et nous traversons plusieurs piscines a la nage (possibilité de sauter). La vallée s'élargit de nouveau puis se rétrécit. Nous nageons de nouveaux pour arriver a un cul de sac ou une grande cascade tombe dans une grande vasque. Nous rentrons par le même itinéraire.

Wadi Al Arbeyeen

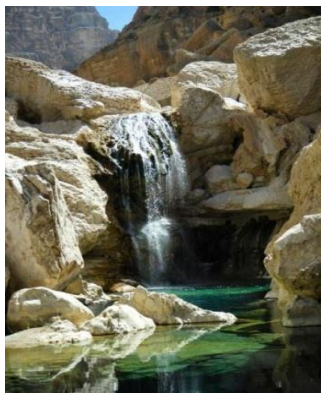
- Niveau 1*

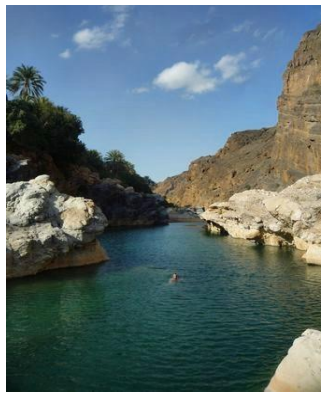
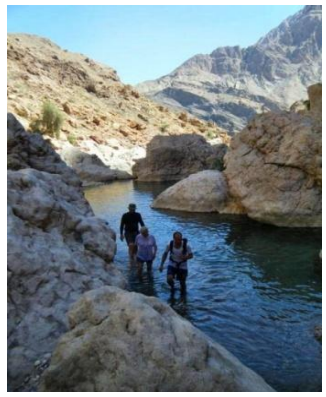
- Temps de marche : 4 a 6 heures

Campement au pied des montagne

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

Tente individuelle



JOUR 2

10/11/2025 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

Wadi Tiwi

✔ **Randonnee dans le Wadi Tiwi (6 heures)**

Tres belle randonnee : nous remontons toute la vallee a pied ! Principalement dans des chemins ou des falajs a travers la palmeraie, parfois dans les blocs en fond de vallee, et quelques courts passage sur la piste. Nous traversons plusieurs villages. Une fois arrives au dernier village, nous pouvons encore descendre nous baigner dans un superbe petit canyon et remonter par la palmeraie.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 a 5 heures

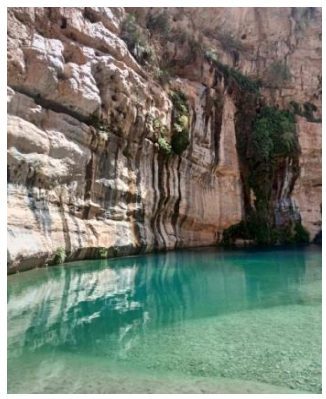
- Denivelee : +300m/-50m

Nuit chez l'habitant

Nous dormons dans le majilis d'une maison : c'est la piece pour les invites ; nous dormons tous dans la meme piece et nous avons une douche et un wc pour nous. Le diner et le petit dejeuner sont prepares par des gens du village. Passer la nuit dans un village est une chance, mais demande aussi un petit effort en terme de comportement (decence et humilite) vis-à-vis de la population.

Dormitory Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 3

11/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Plateau du Hajar Oriental

✔ **Randonnee vers une oasis du Hajar Oriental (7 heures)**

Nous montons sur un chemin muletier pour atteindre le plateau en contournant les falaises au-dessus de nous. Les vues sur la vallee sont superbes. Arrives sur le plateau tres aride, nous continuons avec parfois de belles vues sur la mer. Nous atteignons finalement une autre vallee principale et descendons vers une etonnante oasis a flanc de montagne. Les vues sur ce grand canyon sont particulierement epoustouflantes.

- Niveau 4*

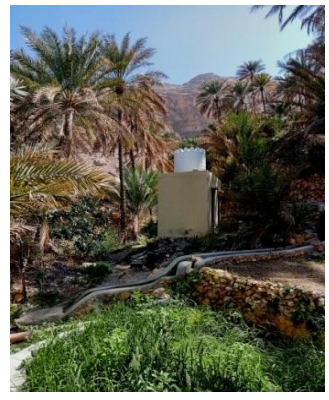
- Temps de marche : 5 a 6 heures

- Denivelee : +800m/-400m

♨♨♨ **Nuit dans le village**

Selon l'organisation de nos hotes, soit nous campons dans le majilis de la mosquee du village, soit dans une maison privee. Le village etant desormais peu peuple, les habitants acceptent de nous le louer pour passer la nuit. Le cadre est tres beau, au milieu des jardins, et nous avons des sanitaires. Si nos hotes sont presents lorsque nous venons, ils nous logent chez eux, dans une maison neuve mais au confort tres rustique, avec une vue imprenable sur la vallee. Une tenue et un comprtement decents sont necessaires…

Camping



JOUR 4

12/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Plateau du Hajar Oriental

✔ **Courte randonee pour rejoindre le village en fond de vallee (2 heures)**

Nous partons d'une oasis a flanc de montagne pour rejoindre une autre oasis, plus vaste, que nous voyons dans le fond de la vallee. Le chemin raide dans les barres rocheuses nous offre de magnifiques points de vue. Et l'arrivee dans est simplement sublime. C'est une des plus belles oasis du pays, bien que peu connue.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +0m/-200m

Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (2 heures 30 - 60 Km)

Plateau du Hajar Oriental

✔ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures)**

Depuis la fin de la piste, nous prenons un bon chemin qui nous ammene au village, situe dans un site grandiose : domine par des falaises et a l'entrée d'un canyon aux dimensions giganteques. C'est un lieu recule et magnifique. Nous pouvons eventuellement nous baigner dans une des premieres vasques du canyon.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +100m/-100m

Campement sur le plateau

Nous campons a une altitude d'environ 1000m.

Tente individuelle

JOUR 5

13/11/2025

Breakfast - Lunch -

Transfert vers Wadi Bani Khalid (2 heures 30 - 50 Km)

Nous descendons du Hajar Oriental sur une piste offrant de superbes points de vue.

Wadi Bani Khalid

✔ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures)**

Une randonne aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallee. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver a 2 superbes vasques et cascades d'ou l'on peut sauter d'une dizaine de metres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons a la nage plusieurs vasques successives (jusqu' a 300 m de long). La vallée s'élargit petit a petit et nous découvrons une autre oasis.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 3 a 5 heures

Transfert vers notre campement dans le desert du Wahiba (1 heure - 40 Km)

Campement au milieu des dunes

Lieu calme et enchanteur…

Tente individuelle

JOUR 6

14/11/2025 *- Lunch - Dinner*

Desert du Wahiba

✔ **Randonnee dans le desert d Wahiba (6 heures)**

Nous commençons au petit matin notre randonnée dans les dunes lorsque le soleil n'est pas encore trop chaud. Nous partons 3-4 heures dans ce paysage somptueux de dunes ocres. A midi, nous retrouvons les vehicules et nous nous arrêtons déjeuner et nous reposer a l'ombre pendant que le soleil est a son zénith. En fin d'après midi, nous nous promenons a travers les dunes autour du campement pour profiter de la lumiere declinante du soir qui offre les plus beaux contrastes sur les dunes. Dans le desert, les temps de marche sont approximatifs et nous adaptons les etapes en fonction du groupe.

- Niveau 3*
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +100m/-100m

Campement au milieu des dunes
Lieu calme et enchanteur…
Tente individuelle

JOUR 7

15/11/2025 *Breakfast - Lunch -*

Desert du Wahiba

✔ **Randonnee dans les dunes (3 heures)**

Nous partons a pied de notre campement. Nous randonnons a travers les dunes ocres du Wahiba durant toute la matinee et rejoignons la voiture sur le coup de midi. Dans le desert, les temps de marche sont approximatifs et nous adaptons les etapes en fonction du groupe.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

Transfert vers un wadi de piemont (1 heure 30 - 150 Km)

Piemont

✔ **Balade dans un wadi du piemont (3 heures)**

Nous remontons une belle vallee de piemont, ou une riviere qui coule toute l'annee creuse son lit a travers des collines de roches marrons foncees constituees d'ophiolites (c'est un terme generique designant en geologie les roches de la croute oceanique). Des sources de magnesium viennent alimenter le cours d'eau et colorent des vasques en blanc, nous offrant de beaux contrastes avec les roches sombres.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +100m/-100m

Transfert vers Matrah (2 heures - 170 Km)

	Niveau de difficulte Randonnee & Balade
Niveau 1	Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
Niveau 3	Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnees avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
Niveau 4	Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
Niveau 5	Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains

	Niveau de difficulte Canyoning et Randonnee Aquatique
	Quel que soit le niveau, cette activite necessite de SAVOIR NAGER plus de 100m
Niveau 1	Randonnee aquatique ne necessitant ni saut ni rappel
Niveau 2	Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 metres pouvant etre descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
Niveau 3	Descente de canyon impliquant des sauts de quelques metres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
Niveau 4	Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs metres et des descentes de rappel techniques dans des cascades